

School Family Education (SFE)

by MCYS,

Sembawang Secondary School

Family Central – *a service by Fei Yue*

Community Services



Pendidikan Kehidupan Berkeluarga...

- Berfokus kepada pencegahan
- Usaha pendidikan untuk mengukuhkan kehidupan individu dan keluarga melalui perspektif keluarga
- Matlamat adalah untuk memperkaya dan meningkatkan kualiti kehidupan individu dan keluarga
- Bersesuaian kepada individu dan keluarga di peringkat-peringkat kehidupan yang berbeza



Mengapa pendidikan berkeluarga?



Mengapa pendidikan berkeluarga?



"With a good education you can grow up to be anything I want you to be."



"Good news mom! I was accepted to the college of your choice."

Apa itu SFE?

Usaha proaktif untuk mengukuhkan dan memperkayakan kehidupan berkeluarga

- **Ibu bapa akan dilengkapi dengan kemahiran & dapat memperkasa diri agar dapat membina keluarga yang lebih utuh.**
- **Anak-anak akan dididik dengan nilai-nilai dan pemikiran positif terhadap hidup berumahtangga dan berkeluarga.**

. Dapatan Tinjauan 2009.

9 /10 ibu bapa
9 /10 guru
8 /10 pelajar

“Idea yang baik!”

9 /10 ibu bapa
8 /10 guru
8 / 10 pelajar

“Penting untuk menghadiri program SFE!”

9 /10 ibu bapa
9 /10 guru
9 /10 pelajar

“Sangat berpuas hati dengan program SFE”

100% Pengetua

“Perhubungan ibu bapa dan pihak sekolah bertambah baik”

.Features of SFE.

Parent Education

Family Life Resource Corner

Training Parents to be Facilitators

School Staff Family Wellness

Student Programmes

.Matlamat Program.

For parents	For school staff	For students
<ul style="list-style-type: none">● Kemahiran keibubapaan yang positif & berkesan, boleh menggalakkan ibu bapa dan anak-anak memahami antara satu sama lain demi meningkatkan hubungan mereka.● Meningkatkan pemahaman antara pasangan suami isteri justeru mengukuhkan perhubungan kekeluargaan	<ul style="list-style-type: none">● Balancing work and home● Enhancing family life, which will translate into higher productivity for the school.● Imbuing them with positive attitudes towards family, marriage & parenthood (for the singles).● Positive & effective parenting skills, which promote better parent-child understanding and improve parent-child relationship.● Positive & effective marital relationship skills, which promote better spousal understanding and relationship.	<ul style="list-style-type: none">● Life skills to empower & aid them in coping with life's demands.● Imbuing them with positive values & attitudes towards family, relationships & life in general.

. *Topik-topik yang dikendalikan.*

Parents

- **Strategi Disiplin**
- **Kemahiran Berkomunikasi**
- **Kesejahteraan siber/
Media**
- **Memahami Anak Anda**
- **Membina keperibadian
diri anak anda**
- **Pengurusan Kewangan**
- **Kursus Rumahtangga**
- **Aktiviti-aktiviti
pengukuhan perhubungan
kekeluargaan**
- **Pogram Pendidikan
Seksualiti**

School Staff

- ✓ **Parenting/Marriage**
- ✓ **Work-life harmony**
- ✓ **Financial management**
- ✓ **Time / Stress
management**
- ✓ **Image and Personal
Grooming (for Singles)**

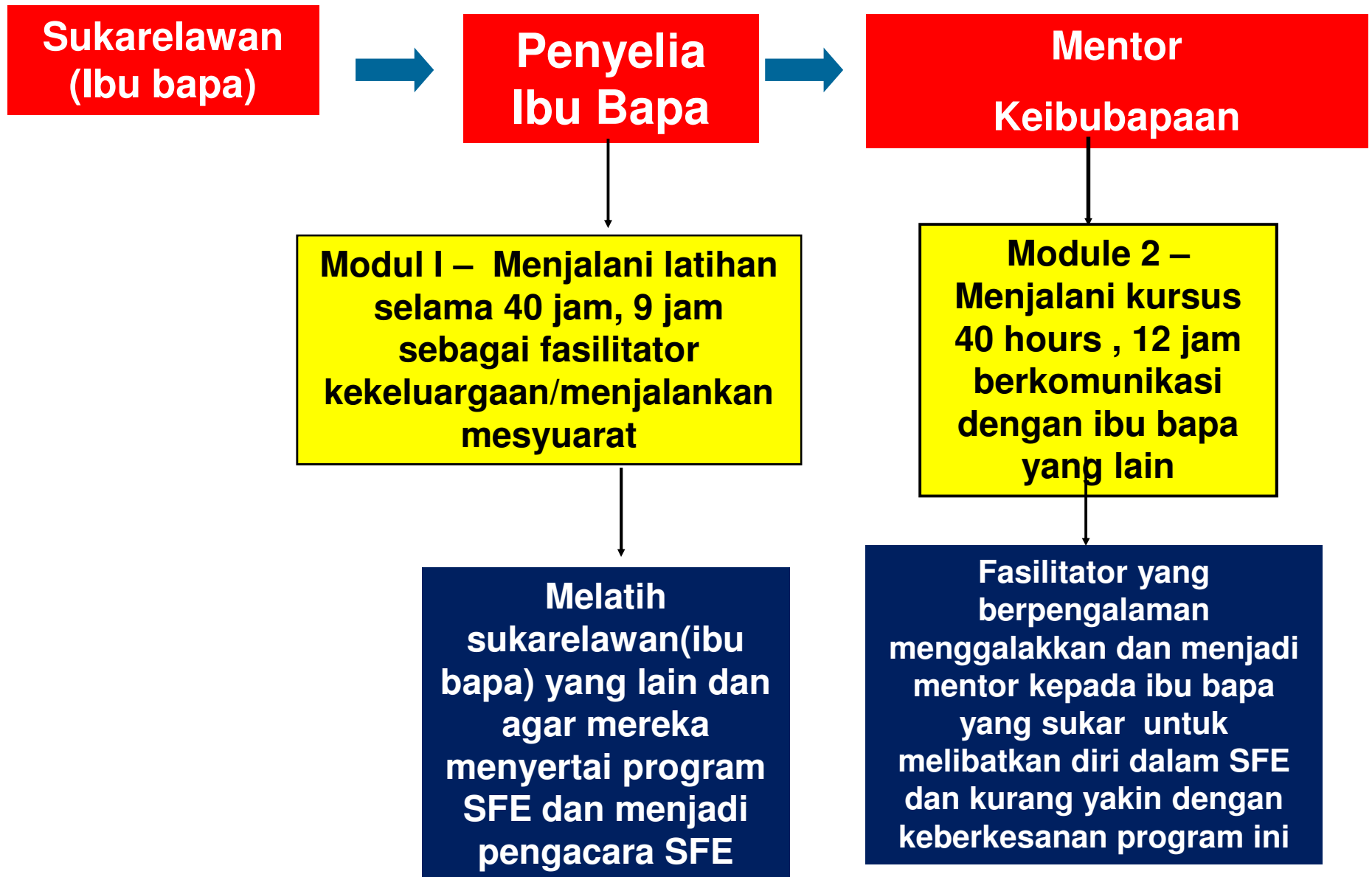
Students

- ✓ **Character-building**
- ✓ **Time / Stress
management**
- ✓ **Self-esteem**
- ✓ **Communication skills**
- ✓ **Image and Personal
Grooming**
- ✓ **Financial management**
- ✓ **Values Education**
- ✓ **Cyber / Media Influence**

- *Sudut Keluarga.*

- Di setiap sekolah disediakan sudut/bilik untuk ibu bapa dan pihak sekolah(guru-guru dan pelajar) agar berinteraksi antara satu sama lain dan menjalin hubungan yang positif
- Sudut yang selesa boleh dijadikan tempat untuk perbincangan

. *Penyelia Ibu Bapa.*



Kursus untuk Penyelia Ibu Bapa

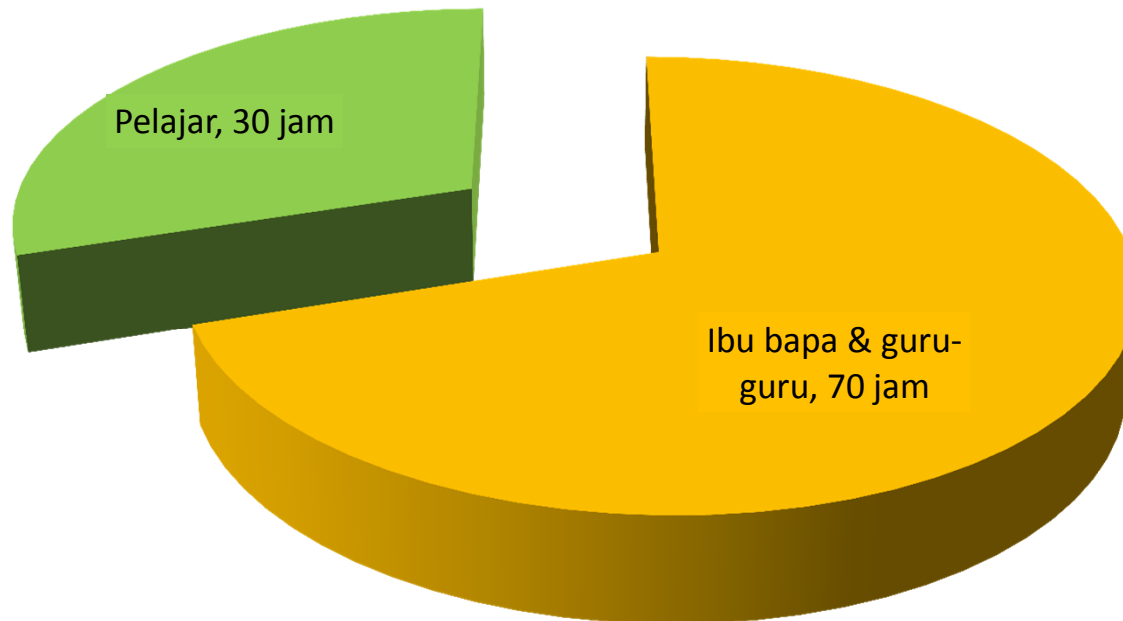
**Kursus Penyelia
untuk Ibu Bapa**



Peserta dikenakan bayaran sebanyak **\$50** setelah disubsidi oleh MCYS

Program untuk Keluarga & Sekolah

- Sekolah harus menganjurkan program sebanyak 100 jam dalam setahun



.SFE di akhbar.

**Akhbar Lian He Zao Bao
pada 23 Jun 2008**

Ibu bapa membantu ibu bapa – SFE berkembang dan kukuh dari masa ke semasa sejak 6 tahun ia dilancarkan

让更多家长帮助更多家长 “学校家庭教育计划”六年来不断壮大

王珏琪 ● 报道

陈美珍（假名）因为家庭的经济情况不好，走投无路又找不到家人或朋友倾诉的时候，她萌生了轻生的念头。但是幸好她找到了女儿学校的另一名家长陈丽君。陈丽君就立即开解她，劝她要顾及7岁女儿的感受，因此她最后打消了这个念头。

陈丽君（52岁）是社会发展、青年及体育部推行的“学校家庭教育计划”下的800名家长协调员之一，主要任务是帮助那些在教育孩子上遇到困难的家長。他们通常是由学校提名，然后参与了6个月的训练课程，学习家庭的互动方式，了解孩子的发育过程和协调手法。

陈美珍说，丈夫欠债累累，大耳窿常常找上门，丈夫每个月的工钱就不够还债和生活费。自己觉得沮丧，却很难跟丈夫沟通，也不好意思跟朋友说。通过与陈丽君的谈话，她找到了更多的自信，并且接受陈丽君的提议，去找工作，让自己不会在家里胡思乱想。

陈丽君得知陈美珍曾经是一名美发师，因此介绍其他家长请她剪头发。为了加强她的自信心，陈丽君还毛遂自荐，成为她的第一名顾客。陈美珍目前找到了一份兼职工作，当摊位助手。



家长协调员陈丽君（右）帮助其他家长促进亲子关系，也开解了陈美珍（假名），给她介绍工作，帮助她走出阴影。（何炳耀摄）

经过了家长协调员课程，陈丽君发现自己跟其他父母沟通的方式改变了。“在这之前，我总是想要去解决他们的问题。直到完成课程后，我才了解，多数家长只是想找人倾诉。”

陈丽君也是介民小学的家庭教育指导员，负责为家长、教师和学生策划活动，每个星期在学校服务至少18小时。除了举办讲座让家长了解如何加强亲子关系之外，她也设计一些亲子活动如亲子郊游活

动，加强亲子之间的合作。

她的办事处就是校园内的家庭生活教育资料室，她说，常常有家长上门找她倾诉心事，她也会尝试开解他们。她还曾接获一名企图自杀的家长电话，最后赶到那名家长的住处，及时阻止了她。

**参与学校
从4所到136所**

社青体部政务部长符喜泉上个月在一个家

庭研讨会上宣布，“学校家庭教育计划”今年进入第六年，从原来的4所学校，扩展到目前的136所学校。根据社青体部去年做的调查，超过90%的家長和80%参与这项计划的学生都对这个计划感到满意，并觉得有益处。

这项计划主要针对家长，学校的家庭教育指导员每年会为家长和学校人员举办60个小时的讲座，10个小时的亲子活动，及为学生举办30个小时的讲座。

根据社青体部，他们每年都给予参加的学校津贴，让他们筹办与这个计划相关的活动，并且在前三年的支付家庭教育指导员的薪水。但是这笔津贴会逐年减少，计划实施的第三年以后，这个计划也将交由学校负责。社青体部希望通过这些家长协调员，让学校内的家长互相帮助，即使在没有指导员的情况下，也能够自行策划亲子活动。

.SFE di akhbar.

Akhbar Lian He Zao Bao
pada 27 Julai 2010

55% peningkatan bagi
penyertaan program SFE
di sekolah-sekolah dalam
jangka masa 8 tahun

学校家庭教育计划 参与学校8年增55倍

社青体部2002年推出该计划时，只有4所学校加入，至今已有222所学校参与，占本地学校总数的67%。

王润 报道

“儿子以前很喜欢讲话，他总是把一天里发生的事情跟我分享，在他中二的时候，好像突然变了一个人似的，不再喜欢和我交谈，也不想听我说话，他在短期内的突然改变，让我这个做妈妈的很难接受。”

四个儿子的母亲蓝秋珍（44岁，家庭主妇）在长子进入青春时期，曾经不知所措，特别是儿子的学习成绩受到影响后，母子之间不时发生争执，几乎有九个月没有正常交流。

为了建立沟通平台，蓝秋珍把每个星期五定为家庭会议时间，孩子们有任何要求，只能在这个时候提出，提高他们参与家庭会议的积极性。蓝秋珍说，那时大儿子不要参加考试，他认为不需要通过考试证明自己，虽然多次跟儿子讨论这个问题，但每次都不欢而散。

孩子的祖父每个周末来家居住，让家庭会议有不同的声音。“当同样的问题在家庭会议上被提出，每个人发表看法，连弟弟也会提出问题，这让长子发现不是我跟他之间



学生家长蓝秋珍（右）和彭伟伦成为家长协调员后，定期为其他家长举办讲座和分享活动，交流亲子经验。（郑福梁摄）

的问题，他也比较愿意表达想法。”

蓝秋珍发现沟通方式在教育孩子方面的重要性，她也会通过留言条与儿子沟通，避免直接的冲突。16岁的长子现在就读初级学院一年级，已经有女朋友，他上周四晚上10时多回家，让蓝秋珍很生气，但她并没有当面质问儿子，而是留了一张字条在他书桌上。

儿子也通过字条解释迟到的原因，并保证这绝对不会影响他下次考试的成绩。蓝秋珍说，这种方式可以让她们把这件事情与其他事情分开，不会因为这件事情生气的，影

响母子情在其他方面的沟通和交流。

如今，儿子会跟蓝秋珍说：“妈妈，你很棒！”，对母亲来说，有什么比这样的称赞更令人欣慰。

这些亲子技巧都是蓝秋珍在“学校家庭教育计划”（School Family Education Programme）下参加家长协调员培训时学到的。

社会发展、青年及体育部2002年推出该计划时，只有4所学校加入，至今已有222所学校参与，占本地学校总数的67%，包括122所小学、93所中学、6所初级学院

和一所特殊学校。

学校可从社青体部获得每年1万至2万元津贴，举办家庭教育讲座和相关活动。所有加入计划的学校都没有家庭教育中心，为家长提供亲子与婚姻教育书籍。

学校每年推荐四名家长参加家长协调员培训，他们在完成共80小时的两个培训课程后，通过定期举办小组分享和讨论，把亲子知识传授给其他家长。至今，已有1437名家长完成培训。

蓝秋珍在三年前成为立才中学的家长协调员，负责每月举办一次分享活动，让家长互相学习亲子

技巧，帮忙解决彼此的问题。

她举例说，有一次的交流话题是“为什么孩子都喜欢穿黑色衣服”，当有同样疑问的家长凑到一起，他们发现并不是只有自己的孩子这样，原来其他同龄的孩子也类似的问题。

她也因为在计划下受惠，而建议她就读的启发小学校加入计划。

社青体部每年10月至1月间进行推广工作，供学校提出申请。社青体部希望每年吸引30所学校加入，最终目标是让本地所有学校成为学校家庭教育计划的一分子。

Bengkel akan datang...

- Membantu Anak Saya Menangani Tekanan Peperiksaan
- Cabaran dalam Mendidik Remaja : Menangani pemberontakan dan salah laku remaja
- Media sosial dan Cyberwellness
- Cara berbual dengan anak remaja supaya mereka mendengar
- Membesarkan dan mendidik remaja bermotivasi
- Strategi pengukuhan keluarga

Untuk keterangan lanjut :

Sila hubungi **Puan Ida**

@ **67566760 ext 116** (Isnin, Selasa & Jumaat)

E-mel :

sfe.sbwgsec@gmail.com